

ГАЙД КРИЗИС 7 ЛЕТ



Поведение ребенка



Отношения с родителями



Ребёнок и гаджеты



Агрессия и как помочь ребёнку с ней справиться



Что делать родителям в кризис 7 лет





Поведение ребёнка

Период дошкольного детства завершается кризисом 7 лет. Это кризис саморегуляции, напоминающий кризис 1 года.

Начиная с 6-7-летнего возраста постепенно ведущий вид деятельности – игра, начинает сменяться учением. Учение следует понимать в широком смысле, это развитие способностей, получение знаний, умений и навыков, то есть это переход к осмысленной работе. Чему бы ни учился ребенок, он должен чувствовать важность и нужность своих занятий. Только в этом случае он прикладывает усилия, активно приобретает полезные навыки и развивает свой интеллект.





Поведение ребёнка

Признаки кризиса 7 лет:

- кривлянье и манерность, которые объясняются желанием подражать взрослым. Появляется демонстративная наивность, которая порой раздражает родителей. Ребёнок хочет быть взрослым, начинает предъявлять претензии на внимание и регулировать свое поведение правилами. Но у него не всегда это получается, что приводит к неоправданным самоограничениям.
- потеря непосредственности. Происходит это из-за появления в поступках ребёнка интеллектуальной составляющей, которая вклинивается между желанием и непосредственным поступком. У ребёнка появляются переживания по поводу поступка.
- симптом «горькой конфеты». Ребёнку может быть плохо, но он не хочет этого пока звать.





Отношения с родителями

В период данного кризиса меняется отношение ребёнка к значимому взрослому:

- ребёнок начинает чётко разделять отношение к близкому взрослому (например, "люблю") и отношение к правилу, которое тот взрослый создаёт (например, "не нравится"). Поэтому ребёнок может нарушать правила, но не менять отношение к взрослому;
- у будущего первоклассников появляются самостоятельные занятия, в процессе выполнения которых он может обратиться к взрослому за помощью, то есть ребёнок наделяет родителя новой ролью - эксперта;
- семилетний ребёнок начинает демонстративно показывать свою взрослость и самостоятельность, постоянно отказываясь от предложений помощи.





Отношения с родителями

Наиболее остро кризис будет проходить в семьях с неблагоприятной семейной обстановкой (развод, педагогическая неграмотность родителей, агрессивное поведение или отстраненность). Также к факторами, провоцирующим наиболее заметные проявления кризиса в поведении ребенка:

1. Авторитарный стиль воспитания в семье (если родители подавляют стремление ребёнка к самостоятельности)
2. Гиперопека (если родители постоянно контролируют ребёнка, кругом видят опасность)
3. Неврологические заболевания у ребёнка.





Ребёнок и гаджеты

Обычно к первому сентября родители покупают ребёнку сотовый телефон. Тут важно помнить, если вы дарите ребёнку телефон, то теперь это его вещь, и вы уже не сможете им манипулировать, использовать как средство наказания.

Важно! Обговорить с ребёнком сразу, что если он не отвечает на ваш звонок и не шлёт в ответ сообщение, то ваша тревога будет увеличиваться и вы будете звонить чаще. И если это будет повторяться, то телефон будет заменён часами с возможностью только звонить.





Ребёнок и гаджеты

Покупка телефона - отличный шаг к освоению ребёнком навыка саморегулирования. Важно донести до ребёнка, что:

- использование телефона находится в его зоне ответственности ;
- если он потеряет телефон - это его проблема ;
- он должен сам ограничивать время, проведённое за играми.

Но для этого сначала нужно вместе создать правило и вписать его в режим дня :например, играть в игры и смотреть мультики не более 30 минут в день, 15 минут днем, после школы, и 15 минут вечером, когда сделаны уроки.

Проговорить, что если ребёнок в указанное время не закончил играть, то применяются меры, отменяется следующий сеанс игры.

Если же ребёнок не хочет принимать ограничения, то родители забирают телефон.





Агрессия и как помочь ребёнку справиться с ней

Родитель может определить, что у ребёнка повышенный уровень агрессии, если в течение нескольких месяцев наблюдает в его поведении следующие признаки (не менее четырёх) :

- ребёнок часто выходит из себя, раздражается, спорит, ругается
- сердится и отказывается делать то, что просят взрослые
- протестует против любых правил
- намеренно дразнит и раздражает окружающих
- часто обвиняет других людей и обстоятельства в своих промахах
- завидует другим детям, мстителей, злопамятен
- любит дразнить животных, обижает их
- с удовольствием ломает и разбрасывать игрушки
- не выносит критики, обижается на шутки в его адрес.





Агрессия и как помочь ребёнку справиться с ней

Когда вы услышите недопустимым слова в свой адрес, то можно искренне сказать об этом : " Я вижу, ты не согласен с моим решением, ты на меня злишься". Помолчи е немного, и затем добавьте: "Но мне неприятно такое слышать. Попробуй по-другому, например" Я считаю, что ты не права! Так не честно! ", Договорились?"

Как помочь ребёнку справляться с агрессией?

Основные моменты, которые помогут объяснить и проработать с ребёнком эмоцию гнева:

- не бывает плохих эмоций - не запрещаем ребёнку испытывать злость, а показываем, как её можно выражать;
- будьте последовательны в своих действиях - если что-то запрещаете, то не разрешайте после истерики. Для этого оцените заранее свои силы, свой ресурс ;
- постарайтесь позитивно обозначить поведение ребёнка в случае агрессивного поведения (особенно на людях) ;
- и в этом возрасте игра по-прежнему остаётся естественной природной терапией для ребёнка. Она помогает снять эмоциональное напряжение и снизить уровень агрессии.



Что делать родителям в кризис семи лет?

- ✓ В кризис 7 лет определяющую роль при воспитании детей играет ясная чёткая позиция взрослого и его последовательно и предсказуемо поведение в соответствии с этой позицией
- ✓ Дайте ребёнку право быть взрослым, как он его желает, не забывая ни на минуту: внутри его лишь ребенок
- ✓ Предыдущие меры воздействия на ребёнка не наботвют, поэтому вам необходимо проявить гибкость и пересмотреть свои взгляды, методы и приёмы воспитания. Но для начала перестаньте чрезмерно опекать ребёнка.
- ✓ Проводите больше времени с ребёнком. Пользуйтесь правилом 5 мин, 5 минут качественного времени для ребёнка, без гаджетов, без других членов семьи, только вы и ребёнок.
- ✓ Демонстрируйте свою любовь к сыну или дочери всеми доступными способами.





Что делать родителям в кризис семи лет?

- ✓ Позвольте решать ребёнку проблемы самостоятельно, в тех случаях, когда он способен это сделать
- ✓ Примите индивидуальные особенности вашего ребёнка
- ✓ Помогите стать более уверенным в себе. Можно создать дерево успеха дома, пусть ребёнок ежедневно приклеивает листики со своими достижениями на него.
- ✓ Обсуждайте с ребёнком разные темы, делитесь планами, спрашивайте его мнение по семейным вопросам.
- ✓ Включите в режим дня время для игр и отдыха. Будущему первокласснику все также может быть необходим дневной сон.





Что делать родителям в кризис семи лет?

- ✓ Помогайте с домашними заданиями только тогда, когда ребёнок просит о помощи. Поверьте, ребёнок может справиться самостоятельно!
- ✓ Хвалите ребёнка за определённые достижения и поддерживаете его в новых начинаниях
- ✓ Говорите ребёнку что вы его любите, как им гордитесь, как вы рады, что он есть. Это очень важно в любом возрасте!





Агрессия и как помочь ребёнку справиться с ней

Если ваш ребёнок начал вам не только дерзить в ответ, но и обзывать - это вербальная агрессия. Это говорит о том, что ваш ребёнок нормально психически развивается. Потому что невербальная агрессия (драки, укусы) в идеале должны закончиться в 3-4 года. И начинается новый этап: теперь если ребёнок не согласен с вашим решением, он не бежит пинать вас, а может крикнуть "ненавижу!"

Обидно слышать такое, но обозначим, что категорически нельзя делать в ответ на вербальную агрессию:

1. Обзывать ребенка;
2. Бить по губам;
3. Запрещать ребёнку употреблять вообще такие слова (если запретите обзывать, то научите его как он может сообщить, что вы не правы).

